

Perù e Bolivia colori ed emozioni

un tour sperimentato con successo che ai colori della natura, al sorriso delle popolazioni andine e ai misteri della grande civiltà Inca, unisce le forti emozioni di una piacevole sorpresa boliviana

tour di gruppo su base minima di 6 partecipanti / partenze 2012 secondo calendario / volo di linea

01 Italia/Lima

Partenza in mattinata dall'Italia e dall'aeroporto prescelto con volo di linea per Lima. Pasti a bordo. Arrivo a Lima in serata, incontro con la guida in aeroporto e transfer in hotel in centro. Pernottamento.

02 Lima

Colazione. Iniziamo la visita del centro storico (Plaza des Armas) con la Cattedrale barocca e il vicino palazzo arcivescovile. Seguirà la visita della casa più antica di Lima, la casa de Aliaga costruita nel XVI secolo e abitata ininterrottamente da circa 17 generazioni dalla stessa famiglia discendente dei primi conquistadores spagnoli. Visiteremo poi la chiesa di San Francisco con i suoi altari barocchi, la chiesa dei vicere spagnoli di San Pedro e nel pomeriggio concluderemo con la visita del bel museo Herrera Larco che raccoglie importanti manufatti di arte pre-colombiana e Incas. **Cena** e pernottamento.

03 Lima /Paracas/Ica

Colazione. Partenza di buon mattino per Paracas, arrivo dopo circa 2 ore e mezza di viaggio per poi visitare in battello le rocciose isole Ballestas nel parco marino di Paracas, abitate da numerose specie di uccelli marini, trichechi, leoni marini e da una colonia di pinguini. Proseguimento per Ica e visita della laguna di Huacachina e delle spettacolari e imponenti dune sabbiose, sulle quali potrete anche provare l'emozione di surfare. **Cena** e pernottamento

04 Ica/Nasca/Arequipa

Colazione. In mattinata transfer all'aerodromo e sorvolo sulle linee di Nasca. Al termine visita al sito di Cantayoc (antichi acquedotti sotterranei dei Nasca) – **pranzo** e poi partenza in bus diretto per la città di Arequipa (durata del viaggio 7 ore circa) – Arrivo in serata ad Arequipa e pernottamento

05 Arequipa (2.000 mt slm) volo da Lima per Arequipa in mattinata

Colazione. Oggi dopo il volo di visitiamo la città : la Plaza des Armas, la cattedrale, la chiesa della compagnia dei gesuiti e il famoso monastero con il chiostro di Santa Catalina. Una città con stradine di pietra e giardini interni, costruito per le nobili figlie dell'aristocrazia spagnola destinate a diventare suore e che trascorrevano le loro giornate tra gli agi a cui erano abituate. Al termine concluderemo con la visita del museo delle Ande dove sono custodite diverse mummie ritrovate sulle vicine vette andine, la più famosa è conosciuta e perfettamente conservata è la giovane Juanita. **Cena.**

06 Arequipa/Colca (media 3500 mt slm)

Colazione. Partenza in mattinata per andare ad esplorare uno dei canyon più grandi del Mondo, posto tra le vette della catena delle Ande. Lungo la salita verso Chivay, incontreremo diversi pueblos andini con il mercato locale e la classica chiesetta. Numerosi pascoli liberi di lamas, vigogne e alpacas, potremmo avere occasione di notare durante il viaggio. Ci fermeremo per ammirare alcune pitture rupestri e le curiose tombe sospese nelle cavità delle montagne. Le popolazioni locali originarie del Colca sono i Collagua e i Cobana che hanno costruito estesi terrazzamenti agricoli alle pendici delle montagne circa 2000 anni fa ed ancora oggi coltivate. Arrivo a Chivay. **Pranzo.** Riposo e per chi desidera appena fuori Chivay si trovano le acque sulfuree termali, ricche di ferro e provenienti dai vicini vulcani, efficaci nel trattamento dei reumatismi ed artriti e dove è possibile fare bagni terapeutici e rilassanti. **Cena** e pernottamento

07 Colca/La Cruz del Condor/Puno (media 3850 mt slm)

Colazione. Al mattino presto salita sul punto più alto del canyon (La Cruz) da dove si possono ammirare i giganteschi condor andini in volo e osservare dal mirador tutta la profondità e l'ampiezza del canyon. Prima del rientro a Chivay, sosta al villaggio di Yanque per ammirare la splendida chiesa coloniale della Immaculada e il mercato locale. **Pranzo** e poi partenza per Puno, percorrendo l'altopiano a circa 4000 mt slm. Arrivo dopo circa 5 ore di viaggio. **Cena** e pernottamento.

08 Puno/Lago Titicaca isole del lago

Colazione. Partenza con le lance private per raggiungere l'isola di Taquile, a metà percorso ci fermeremo per osservare le originali isole galleggianti (flotantes) del popolo indio degli Uros, costruite e rinnovate di continuo con la resistente e leggera canna di totora che cresce in abbondanza lungo le sponde del lago. Proseguimento per l'isola di Taquile. Isola di terraferma con terreno di colore rossastro. I sentieri dell'isola sono costeggiati da mura e archi, e sono sparse diverse rovine inca e preincaiche. **Pranzo** a base di pesce del lago alla griglia, visita del pueblo e rientro nel pomeriggio a Puno. **Cena** e pernottamento.

09 Puno/Tiauanaco e La Paz (Bolivia) (4.000 mt slm)

Colazione. Partenza in mattinata percorrendo la strada sud del lago verso Desaguadero. Arrivo alla frontiera, controllo passaporti e passaggio in Bolivia. A circa 1 ora da Desaguadero incontriamo l'imponente e misterioso sito di Tiauanaco, testimonianza di una delle più antiche civiltà delle Americhe che ha avuto contatti con il popolo degli Incas. Vedremo la puerta del Sol, il Tempio del dio Kalasasaya e la piramide di Akapana. Sosta per il **pranzo** lungo il percorso e proseguimento per salire a El Alto la valle in mezzo alle Ande dove sorge in maniera spettacolare e mozzafiato la grande La Paz. Arrivo in hotel **cena** e pernottamento.

10 La Paz/Valle della Luna/Puno

Colazione. Iniziamo con una visita guidata del centro storico della capitale boliviana, per poi osservare da vicino il grande mercato delle streghe, diviso in sei settori (frutta, verdure, artigianato e prodotti per riti, sciamani e portafortuna vari ed erbe curative e magiche). Al termine andremo alla scoperta della grande vallata alle spalle della città chiamata La Valle della Luna per i suoi paesaggi desertici e lunari ed i grandi enormi cactus che la ricoprono. Nel pomeriggio iniziamo il nostro viaggio di rientro a Puno in Perù dove avremo la **cena** e pernottamento.

11 Puno/Valle dell'Urubamba (Camino Inka Express)/Cuzco

Colazione. Verso le 08.00 partiamo con un minibus verso Cusco, percorrendo la Valle del fiume Urubamba. Durante il viaggio ci fermeremo e visiteremo le rovine Inca di Raqchi e di Pukara ed il villaggio e chiesina di San Pedro di Andahuyillas. Sosta per il **pranzo**. Arrivo nel pomeriggio a Cusco, **cena** e pernottamento.

12 Cusco e quattro ruinas

Colazione. Visita della città capitale degli Incas, denominata ombelico del Mondo. Esporeremo le sue imponenti costruzioni coloniali e incaiche. La chiesa cattedrale con i suoi splendidi dipinti e la chiesa della compagnia dei gesuiti. Le mura Incas e il tempio del Sole, il più importante e antico dell'Impero. Proseguiamo uscendo da Cuzco e visitando le impressionanti rovine della fortezza di Sacsayhuaman, il Tempio di Kenko, e le rovine di Tambomachay conosciute anche come i bagni degli Incas, per la presenza di un tempio dedicato alla divinità dell'acqua. Rientro a Cuzco, **cena** e pernottamento

13 Cuzco/Maras/Valle Sacra e Machu Picchu (media 3000 mt slm)

Colazione. Partenza in mattinata per visitare il pueblo di Moray con gli antichi orti circolari inventati dagli Incas e tutt'oggi usati, poi vedremo a Maras alle pendici della montagna, come viene estratto il sale dalle acque sorgive e piovane, in spettacolari saline terrazzate con colori rosati e aranciati. Vedremo il pueblo di Pisac e Chicheros con i mercati locali. E poi ad Ollantaytambo, la spettacolare fortezza Inca con il tempio del Sole. **Pranzo** e nel pomeriggio treno per Aguas Calientes (quasi 2 ore di viaggio). Arrivo al pueblo di Aguas (avamposto e fermata del treno per Machupicchu) **cena** e pernottamento.

14 Machu Picchu/rientro a Cuzco

Colazione. Allora concordata con la guida locale, andremo a visitare la misteriosa cittadella Inca di Machu. Accompagnati da una guida esclusiva e privata per i clienti di Mundo Escondido, che ci permetterà di conoscere al massimo le rovine e i segreti della città perduta degli Incas. **Pranzo** ad Aguas Calientes. Rientro nel pomeriggio a Cuzco, **cena** e pernottamento.

15 Cuzco/Lima

Colazione. Partenza in aereo in mattinata per Lima. Arrivo e visiteremo con la guida il museo dell'Oro e quello della collezione Poli. Passeggiata al quartiere panoramico sull'Oceano Pacifico di Miraflores. **Cena** e pernottamento.

16 Lima/volo di rientro in Italia

Colazione. Transfer in mattinata in aeroporto, assistenza all'imbarco e partenza per l'Italia.

Le interessa sapere

partenze come da calendario con un minimo di 6 partecipanti max 12/14 per gruppo
guide in italiano esclusive solo per i nostri clienti per tutto il tour (eccetto Ballestas e bus da Puno a Cuzco)

per la visita alla Valle Sacra e /o Machu Picchu è necessario portare un bagaglio a mano e lasciare il resto delle valigie a Cusco in hotel fino al vostro rientro in città

visita e salita sulla vetta di Huayna non è più compresa nel biglietto d'ingresso a Machu Picchu, e la sua salita va prenotata con largo anticipo (a numero chiuso) e pagata a parte (per gli interessati daremo a parte maggiori dettagli)

Hotel di categoria 4*a Lima e Cuzco di 3*superiore nelle altre località, 3*standard ad Aguas Calientes

pasti previsti oltre alla colazione giornaliera in hotel, sono previsti circa 21 pasti per tutto il viaggio

QUOTA DI PARTECIPAZIONE E CALENDARIO PARTENZE

2012

	QUOTA	S.SINGOLA
BASSA STAGIONE	2.800	300
MEDIA STAGIONE	2.950	320
ALTA STAGIONE	3.200	350

quota d'iscrizione inclusiva di assicurazione spese mediche, bagaglio e annullamento : € 100 a persona

CALENDARIO PARTENZE

Bassa Stagione : B Media Stagione : M Alta Stagione : A

B : Gennaio : 14/ 28 Marzo : 17/ 31 Aprile : 06/ 14 / 22 / 29 Maggio : 06/ 20 / 27 Ottobre : 07/ 21 / 27 Novembre : 11 / 25

M : Giugno : 09 / 16 / 23 / 27 Luglio : 07 / 14 Settembre : 01 / 08 / 22 / 29

A : Luglio : 21 / 27 / 30 Agosto : 03 / 05 / 09 / 11 / 14 / 19 / 25

la quota comprende :

- volo di linea dall'Italia per Lima a/r e voli interni da Cusco a Lima
- tasse aeroportuali ed adeguamenti carburanti in vigore al momento della stampa del programma
- trasporti in Perù con bus turistici, mini-vans, e pulmini
- pernottamento e prima colazione in hotel
- pasti come da programma
- visite guidate in italiano con ingressi inclusi in siti, monumenti, parchi ecc ...
- treno classe turistica per Machu Picchu e rientro
- sorvolo sulle linee di Nasca
- battello alle Ballestas e lancia sul lago Titicaca
- assistenza nostro corrispondente locale
- trasferimenti aeroporti hotels e hotels bus stations in arrivo e partenza

la quota non comprende :

- eventuali se previste tasse di transito o di uscita (nell'ordine di 30/40 euro)
- tassa sul sorvolo di Nasca e sul volo Lima-Arequipa e Cusco-Lima di 5 usd a persona
- bevande ai pasti e tutti i pasti non inclusi
- tutti gli extras di natura personale ed eventuali mance